

MYL Mediate Your Life

중재·갈등코칭 교육



**중재자의 현존과
당사자의 선택**을 중심으로
심화발전된 중재기술과 구조를
배웁니다.



이 교육은
‘MYL국제중재자격증’
취득 과정에 포함됩니다.

- <중재>와 <갈등코칭> 교육의 통합과정으로, John Kinyon이 진행하는 교육 세션과 김효선, 한승희가 진행하는 통합&실습 세션을 통해 깊이 있는 배움을 제공합니다.
- 심화발전된 중재기술과 구조를 익히기를 원하시는 분, MYL국제중재자격증 취득을 준비하실 분 모두 환영합니다.

MYL 중재·갈등코칭 교육에서 심화발전된 내용

- 공감코칭 질문을 통해 당사자 스스로가 몸에 머물며 욕구에 연결하도록 안내
- 당사자의 선택을 존중하는 연결부탁
- 상호이해 국면에서 치유와 화해 프로세스 통합
- 해결 국면에서 상대 역할 해보기
- 해결 국면에서 세 가지 합의
- 갈등 당사자 외부의 더 큰 서클
(집단/문화/시스템/세대적 측면)에 대한 이해와 통합

강사



교육 세션
John Kinyon



통합&실습 세션
김효선



통합&실습 세션
한승희

- 일 정** 중재 (12회차) 2026.09.19~12.19 매주 토 오전 9~12시 (9.26, 10.24 휴강)
갈등코칭 (12회차) 2027.01.09~04.03 매주 토 오전 9~12시 (2.6 휴강)
- 장 소** 온라인ZOOM
- 대 상** NVC 중재 집중교육 수료자
- 참가비** 일반 220만원 | 25년NVC중재심화8주 수강생 180만원 | 후원회원 198만원
- 문 의** 02-325-5586 | nvc123@krnvcedu.com



한국비폭력대화교육원

*녹화본 시청도 수강 인정됩니다.

*수료 시 27년 예정 존키년 한국 방문 MYL수퍼비전워크숍에 참가할 수 있습니다.

*MYL국제중재자격증 취득 과정은 별도 안내문을 참고하세요.

MYL(Mediate Your Life)국제중재자격증 취득 과정 안내

2026.7.2. 한국비폭력대화교육원 작성

STEP 1 중재 & 갈등코칭 교육 수료

- 중재교육과 갈등코칭교육 100% 수료

STEP 2 심사자료 준비 및 신청

- 심사자료 준비 (하단 [제출 서류] 참고)
- 자격심사비용 \$500 납부하여 심사 신청
- 심사자료 제출
- 자격 과정은 교육 시작일로부터 2년 이내에 완료 권장

STEP 3 자격 심사

- 대면 또는 온라인으로 진행
- 존 키년과 한국인 평가자의 공동 평가

제출 서류

- 출석부 2개
 - 중재교육 출석부 1개, 갈등코칭교육 출석부 1개
 - 교육 실시간 참여 또는 녹화 영상 시청
- 연습세션기록표 2개
 - 모든 중재 과정, 기술, 단계를 연습했음을 보여주는 중재 연습 기록표 1개
 - 모든 갈등코칭 프로세스를 연습했음을 보여주는 갈등코칭 연습 기록표 1개
 - 본인이 한 연습 시간(최소 연습 시간 제한 없음)과 연습한 내용, 자기 피드백과 동료 피드백을 통해 배운 것을 작성하여 제출
- 중재 평가서 8개
 - 중재 실습 후 '중재 평가서' 작성
 - 오리엔테이션 세션 2개
 - 사전중재 세션 2개
 - 상호이해 세션 2개
 - 합의 세션 2개
 - 갈등 당사자는 MYL교육에 참여한 적이 없거나 현재 참여 중인 분(가급적 NVC 경험이 없는 사람 권장)이고, 무료고객이어야 함. 동일한 사람들과 중재의 각 단계를 진행해도 됨.

- 평가서에 클라이언트로부터 받은 피드백 포함

중재 또는 갈등코칭 세션이 끝난 직후나 추후 시간을 내어, 5가지 평가 기준과 등급 척도를 활용하여 각 클라이언트로부터 그들의 경험에 대한 피드백을 받습니다. 이때 평가서의 질적 피드백 섹션에 관련 내용을 기록하세요. 이 평가기준과 척도는 클라이언트와 배움을 위한 대화를 촉진하는 기회로 활용하시기 바랍니다. 인증을 위해 반드시 높은 점수를 받아야 하는 것은 아닙니다. 대신 클라이언트가 준 피드백에서 어떤 배움을 얻었는지 잘 보여주세요.

● 갈등코칭 평가서 8개

- 갈등코칭 세션 후 '갈등코칭 평가서' 작성

- 적이미지프로세스 세션 1회
- 애도/축하/배움 프로세스 세션 1회
- 선택자-교육자 프로세스 세션 1회
- 내면 중재 프로세스 세션 1회
- 강도 연습 세션 1회
- NO 뒤의 욕구 프로세스 세션 1회
- 어려운 대화 프로세스 세션 1회
- 치유와 화해 프로세스 세션 1회

- 클라이언트는 MYL교육에 참여한 적이 없거나 현재 참여 중인 분(가급적 NVC 경험이 없는 사람 권장)이고, 무료 고객이어야 함.

● 성찰보고서 2개

- 중재 성찰보고서 1개, 갈등코칭 성찰보고서 1개
- 성찰보고서는 신청자의 배움과 성장을 돕는 도구이자, 신청자가 MYL 모델을 통해 중재자로서 전문성을 갖추어 가는 과정을 이해하기 위한 자료입니다. 분량에 제한은 없으니, 본인의 경험을 충분히 성찰할 수 있는 만큼 자유롭게 작성합니다.

● 녹화세션 3개

- 세션 녹화본 3개 (영상녹화 권장, 필요 시 오디오파일 가능)
 - 중재 상호이해 세션 1회
 - 중재 합의 세션 1회
 - 갈등코칭 세션 1회 (8가지 프로세스 중 자유 선택)
- 클라이언트는 MYL교육에 참여한 적이 없거나 현재 참여 중인 분 대상