

# 한국비폭력대화교육원 2026년 교육 안내

2026년 3월~2027년 2월 개강

## 정규과정

NVC1(18시간, 대상: 누구나)

온라인

서울

지역

NVC2(24시간, 대상: NVC1이수자)

온라인

서울

지역

NVC3(24시간, 대상: NVC2이수자)

온라인

서울

지역

## 주제교육

매월 다양한 주제 교육을 만날 수 있습니다.

온라인

서울



성숙한 부모가 되고 싶어요.

- 기린부모학교
- 부모교육시리즈
- 커플교육

직장에서 스트레스를 줄이고 싶어요.

- 거절(NO)
- 분노다루기
- 공감훈련
- 일상을 돌보는 자기연결 챌린지
- 욕구명상



NVC를 일상에서 잘 적용하고 싶어요.

- 비폭력대화1.5
- 일상을 돋는 자기성장 챌린지
- 공감훈련
- 댄스플로어
- NVC 코칭
- 욕구명상
- NVC라이프
- 매달 만나는 NVC

재미있게 NVC를 배우고 싶어요.

- 놀이로 배우는 NVC(성인)
- 댄스플로어
- 스마일키퍼스 진행교육
- (어린이)스마일키퍼스



마음의 치유와 회복을 원해요.

- 코어자칼
- 분노다루기
- 수치심과 편해지기
- 치유와 화해
- 댄스플로어
- 욕구명상
- 애도

갈등해결에 관심이 있어요.

- 공감훈련
- NVC중재
- 회복적서클(RC)



## 정규과정

사정에 따라 일정이 변경될 수 있습니다. 지역강의는 추가될 수 있으니 별도 게시판에서 확인 바랍니다.

|         | NVC 1      |          |            |          | NVC 2     |          |          |    | NVC 3     |          |    |
|---------|------------|----------|------------|----------|-----------|----------|----------|----|-----------|----------|----|
|         | 온라인<br>6회  | 서울<br>6회 | 서울<br>3회   | 지역       | 온라인<br>8회 | 서울<br>8회 | 서울<br>4회 | 지역 | 온라인<br>8회 | 서울<br>4회 | 지역 |
| 26년 3월  | 화오전<br>목저녁 |          | 금금금<br>금토일 | 부산       |           | 화오전      | 토일토일     |    |           |          |    |
| 26년 4월  | 수오전        | 화저녁      | 금토일        | 구미<br>천안 | 목저녁       |          |          |    |           | 토일토일     |    |
| 26년 5월  | 화저녁        | 목오전      | 금토일        |          | 화오전       |          | 금토금토     | 부산 | 목저녁       |          |    |
| 26년 6월  | 목오전        | 수저녁      | 금금금<br>금토일 | 광주       |           | 화저녁      |          |    |           | 토일토일     | 부산 |
| 26년 7월  | 목저녁        | 화오전      | 토토토        | 부산       | 수저녁       |          | 월화월화     |    | 화오전       |          |    |
| 26년 8월  | 화오전        | 목저녁      | 수목금<br>금토일 | 대구<br>청주 |           |          | 토일토일     |    |           | 월화월화     |    |
| 26년 9월  | 월저녁        | 목오전      | 금토일        | 부산       |           |          |          | 천안 | 수저녁       | 토일토일     |    |
| 26년 10월 | 목오전        | 화저녁      | 금토일        | 광주<br>청주 |           | 금오전      |          | 부산 |           |          |    |
| 26년 11월 | 목저녁        | 화오전      | 금토일        |          | 목화오전      |          | 토일토일     | 광주 |           | 금토금토     |    |
| 26년 12월 | 화오전        | 수저녁      | 목목목<br>금토일 | 부산       |           | 화저녁      |          | 구미 |           | 화수화수     | 천안 |
| 27년 1월  | 화저녁        | 목오전      | 토토토        | 청주<br>대구 | 목저녁       |          | 토일토일     |    | 화목오전      |          |    |
| 27년 2월  | 금오전<br>수저녁 |          | 월화수<br>금토일 |          |           |          | 목금목금     |    |           | 토일토일     |    |

# [정규과정] NVC1

## ■ 서울 온라인 교육 (개강일 전달 1 일 개설)

| 순번 | 개강월   | 장소  | 일정   |
|----|-------|-----|--|
| 1  | 26.03 | 서울  | 3월 6일~3월 20일 매주 금 13~19시 (6시간*3회/총 18시간)                 |
| 2  | 26.03 | 온라인 | 3월 12일~4월 9일 매주 목 19~22시 (3시간*6회/총 18시간)                 |
| 3  | 26.03 | 온라인 | 3월 17일~4월 21일 매주 화 9시30분~12시30분 (3시간*6회/총 18시간)          |
| 4  | 26.03 | 서울  | 3월 20일~3월 22일 (금,토,일) 금 19~22시, 토일 9시30분~18시 (3일/총 18시간) |
| 5  | 26.04 | 서울  | 4월 10일~4월 12일 (금,토,일) 금 19~22시, 토일 9시30분~18시 (3일/총 18시간) |
| 6  | 26.04 | 서울  | 4월 14일~5월 26일 매주 화 19~22시 ★휴강 5.5 (3시간*6회/총 18시간)        |
| 7  | 26.04 | 온라인 | 4월 15일~5월 20일 매주 수 10~13시 (3시간*6회/총 18시간)                |
| 8  | 26.05 | 서울  | 5월 8일~5월 10일 (금,토,일) 10~17시 (6시간*3회/총 18시간)              |
| 9  | 26.05 | 온라인 | 5월 12일~6월 16일 매주 화 19~22시 (3시간*6회/총 18시간)                |
| 10 | 26.05 | 서울  | 5월 14일~6월 18일 매주 목 10~13시 (3시간*6회/총 18시간)                |
| 11 | 26.06 | 서울  | 6월 5일~6월 7일 (금,토,일) 금 19~22시, 토일 9시30분~18시 (3일/총 18시간)   |
| 12 | 26.06 | 온라인 | 6월 11일~7월 16일 매주 목 9시30분~12시30분 (3시간*6회/총 18시간)          |
| 13 | 26.06 | 서울  | 6월 17일~7월 22일 매주 수 19~22시 (3시간*6회/총 18시간)                |
| 14 | 26.06 | 서울  | 6월 26일~7월 10일 매주 금 13~19시 (6시간*3회/총 18시간)                |
| 15 | 26.07 | 서울  | 7월 11일~7월 25일 매주 토 10~17시 (6시간*3회/총 18시간)                |
| 16 | 26.07 | 서울  | 7월 14일~8월 25일 매주 화 10~13시 ★휴강 8.11 (3시간*6회/총 18시간)       |
| 17 | 26.07 | 온라인 | 7월 16일~8월 20일 매주 목 19~22시 (3시간*6회/총 18시간)                |
| 18 | 26.08 | 온라인 | 8월 11일~9월 15일 매주 화 9시30분~12시30분 (3시간*6회/총 18시간)          |
| 19 | 26.08 | 서울  | 8월 13일~9월 17일 매주 목 19~22시 (3시간*6회/총 18시간)                |
| 20 | 26.08 | 서울  | 8월 14일~8월 16일 (금,토,일) 금 19~22시, 토일 9시30분~18시 (3일/총 18시간) |
| 21 | 26.08 | 서울  | 8월 26일~8월 28일 (수,목,금) 10~17시 (6시간*3회/총 18시간)             |
| 22 | 26.09 | 서울  | 9월 10일~10월 22일 매주 목 10~13시 ★휴강 9.24 (3시간*6회/총 18시간)      |
| 23 | 26.09 | 온라인 | 9월 14일~10월 26일 매주 월 19~22시 ★휴강 10.5 (3시간*6회/총 18시간)      |
| 24 | 26.09 | 서울  | 9월 18일~9월 20일 (금,토,일) 금 19~22시, 토일 9시30분~18시 (3일/총 18시간) |
| 25 | 26.10 | 서울  | 10월 13일~11월 17일 매주 화 19~22시 (3시간*6회/총 18시간)              |
| 26 | 26.10 | 서울  | 10월 16일~10월 18일 (금,토,일) 10~17시 (6시간*3회/총 18시간)           |
| 27 | 26.10 | 온라인 | 10월 22일~11월 26일 매주 목 10~13시 (3시간*6회/총 18시간)              |

| 순번 | 개강월   | 장소  | 일정   |
|----|-------|-----|--|
| 28 | 26.11 | 서울  | 11월 6일~11월 8일 (금,토,일) 금 19~22시, 토일 9시30분~18시 (3일/총 18시간)     |
| 29 | 26.11 | 온라인 | 11월 12일~12월 17일 매주 목 19~22시 (3시간*6회/총 18시간)                  |
| 30 | 26.11 | 서울  | 11월 17일~12월 22일 매주 화 10~13시 (3시간*6회/총 18시간)                  |
| 31 | 26.12 | 서울  | 12월 3일~12월 17일 매주 목 13~19시 (6시간*3회/총 18시간)                   |
| 32 | 26.12 | 서울  | 12월 9일~27년 1월 13일 매주 수 19~22시 (3시간*6회/총 18시간)                |
| 33 | 26.12 | 온라인 | 12월15일~27년 1월 19일 매주 화 10~13시 (3시간*6회/총 18시간)                |
| 34 | 26.12 | 서울  | 12월 18일~12월 20일 (금,토,일) 금 19~22시, 토일 9시30분~18시 (3일/총 18시간)   |
| 35 | 27.01 | 서울  | 27년 1월 9일~1월 23일 (금,토,일) 10~17시 (6시간*3회/총 18시간)              |
| 36 | 27.01 | 서울  | 27년 1월 14일~2월 18일 매주 목 10~13시 (3시간*6회/총 18시간)                |
| 37 | 27.01 | 온라인 | 27년 1월 19일~2월 23일 매주 화 19~22시 (3시간*6회/총 18시간)                |
| 38 | 27.02 | 온라인 | 27년 2월 12일~3월 19일 매주 금 9시30분~12시30분 (3시간*6회/총 18시간)          |
| 39 | 27.02 | 서울  | 27년 2월 12일~2월 14일 (금,토,일) 금 19~22시, 토일 9시30분~18시 (3일/총 18시간) |
| 40 | 27.02 | 서울  | 27년 2월 15일~2월 17일 (월,화,수) 10~17시 (6시간*3회/총 18시간)             |
| 41 | 27.02 | 온라인 | 27년 2월 17일~3월 24일 매주 수 19~22시 (3시간*6회/총 18시간)                |

#### ■ 지역 교육 (개강일 전전달 1 일 개설)

| 순번 | 개강월   | 장소 | 일정   |
|----|-------|----|--|
| 1  | 26.03 | 부산 | 3월 20일~3월 22일 (금,토,일) 금 19~22시, 토일 9시30분~18시 (3일/총 18시간)     |
| 2  | 26.04 | 천안 | 4월 3일~4월 5일 (금,토,일) 금 19~22시, 토일 9시30분~18시 (3일/총 18시간)       |
| 3  | 26.04 | 구미 | 4월 17일~4월 19일 (금,토,일) 금 19~22시, 토일 9시30분~18시 (3일/총 18시간)     |
| 4  | 26.06 | 광주 | 6월 26일~6월 28일 (금,토,일) 금 19~22시, 토일 9시30분~18시 (3일/총 18시간)     |
| 5  | 26.07 | 부산 | 7월 3일~7월 5일 (금,토,일) 금 19~22시, 토일 9시30분~18시 (3일/총 18시간)       |
| 6  | 26.08 | 청주 | 8월 15일~8월 17일 (토,일,월) 10시~17시 (6시간*3회/ 총 18시간)               |
| 7  | 26.08 | 대구 | 8월 7일~8월 9일(금,토,일) 금 19~22시, 토일 9시30분~18시 (3일/총 18시간)        |
| 8  | 26.09 | 부산 | 9월 4일~9월 6일 (금,토,일) 금 19~22시, 토일 9시30분~18시 (3일/총 18시간)       |
| 9  | 26.10 | 광주 | 10월 8일~11월 12일 매주 목 19~22시 (3시간*6회/총 18시간)                   |
| 10 | 26.10 | 청주 | 10월 9일~10월 11일 (금,토,일) 9시30분~16시30분 (6시간*3회/총 18시간)          |
| 11 | 26.12 | 부산 | 12월 4일~12월 6일 (금,토,일) 금 19~22시, 토일 9시30분~18시 (3일/총 18시간)     |
| 12 | 27.01 | 대구 | 27년 1월 15일~1월 17일 (금,토,일) 금 19~22시, 토일 9시30분~18시 (3일/총 18시간) |
| 13 | 27.01 | 청주 | 27년 1월 8일~1월 10일 (금,토,일) 금 19~22시, 토일 9시30분~18시 (3일/총 18시간)  |

# [정규과정] NVC2

## ■ 서울 온라인 교육 (개강일 전달 1 일 개설)

| 순번 | 개강월   | 장소  | 일정  |
|----|-------|-----|---|
| 1  | 26.03 | 서울  | 3월 7일~3월 15일 (토,일,토,일) 10~17시 (6시간*4회/총 24시간)     |
| 2  | 26.03 | 서울  | 3월 10일~4월 28일 매주 화 10~13시 (3시간*8회/총 24시간)         |
| 3  | 26.04 | 온라인 | 4월 30일~6월 18일 매주 목 19~22시 (3시간*8회/총 24시간)         |
| 4  | 26.05 | 서울  | 5월 15일~5월 23일 (금,토,금,토) 13~19시 (6시간*4회/총 24시간)    |
| 5  | 26.05 | 온라인 | 5월 19일~7월 7일 매주 화 10~13시 (3시간*8회/총 24시간)          |
| 6  | 26.06 | 서울  | 6월 23일~8월 11일 매주 화 19~22시 (3시간*8회/총 24시간)         |
| 7  | 26.07 | 온라인 | 7월 8일~8월 26일 매주 수 19~22시 (3시간*8회/총 24시간)          |
| 8  | 26.07 | 서울  | 7월 13일~7월 21일 (월,화,월,화) 10~17시 (6시간*4회/총 24시간)    |
| 9  | 26.08 | 서울  | 8월 1일~8월 9일 (토,일,토,일) 10~17시 (6시간*4회/총 24시간)      |
| 10 | 26.10 | 서울  | 10월 23일~12월 11일 매주 금 10~13시 (3시간*8회/총 24시간)       |
| 11 | 26.11 | 온라인 | 11월 19일~12월 15일 매주 목화 10~13시 (3시간*8회/총 24시간)      |
| 12 | 26.11 | 서울  | 11월 28일~12월 6일 (토,일,토,일) 10~17시 (6시간*4회/총 24시간)   |
| 13 | 26.12 | 서울  | 12월 8일~27년 1월 26일 매주 화 19~22시 (3시간*8회/총 24시간)     |
| 14 | 27.01 | 서울  | 27년 1월 9일~1월 17일 (토,일,토,일) 10~17시 (6시간*4회/총 24시간) |
| 15 | 27.01 | 온라인 | 27년 1월 14일~3월 4일 매주 목 19~22시 (3시간*8회/총 24시간)      |
| 16 | 27.02 | 서울  | 27년 2월 25일~3월 5일 (목,금,목,금) 10~17시 (6시간*4회/총 24시간) |

## ■ 지역 교육 (개강일 전전달 1 일 개설)

| 순번 | 개강월   | 장소 | 일정   |
|----|-------|----|--|
| 1  | 26.05 | 부산 | 5월 9일~5월 17일 (토,일,토,일) 10~17시 (6시간*4회/총 24시간)    |
| 2  | 26.09 | 천안 | 9월 5일~9월 13일 (토,일,토,일) 10~17시 (6시간*4회/총 24시간)    |
| 3  | 26.10 | 부산 | 10월 17일~10월 25일 (토,일,토,일) 10~17시 (6시간*4회/총 24시간) |
| 4  | 26.11 | 광주 | 11월 28일~12월 6일 (토,일,토,일) 10~17시 (6시간*4회/총 24시간)  |
| 5  | 26.12 | 구미 | 12월 5일~12월 13일 (토,일,토,일) 10~17시 (6시간*4회/총 24시간)  |

# [정규과정] NVC3

## ▣ 서울 온라인 교육 (개강일 전달 1 일 개설)

| 순번 | 개강월   | 장소  | 일정  |
|----|-------|-----|---|
| 1  | 26.04 | 서울  | 4월 18일~4월 26일 (토,일,토,일) 10~17시 (6시간*4회/총 24시간)              |
| 2  | 26.05 | 온라인 | 5월 14일~7월 9일 매주 목 19~22시 ★휴강 6.19 (3시간*8회/총 24시간)           |
| 3  | 26.06 | 서울  | 6월 20일~6월 28일 (토,일,토,일) 10~17시 (6시간*4회/총 24시간)              |
| 4  | 26.07 | 온라인 | 7월 21일~9월 8일 매주 화 10~13시 (3시간*8회/총 24시간)                    |
| 5  | 26.08 | 서울  | 8월 3일~8월 11일 (월,화,월,화) 10~17시 (6시간*4회/총 24시간)               |
| 6  | 26.09 | 서울  | 9월 5일~9월 13일 (토,일,토,일) 10~17시 (6시간*4회/총 24시간)               |
| 7  | 26.10 | 온라인 | 10월 14일~12월 2일 매주 수 19~22시 (3시간*8회/총 24시간)                  |
| 8  | 26.11 | 서울  | 11월 6일~11월 14일 (금,토,금,토) 13~19시 (6시간*4회/총 24시간)             |
| 9  | 26.12 | 서울  | 12월 22일~12월 30일 (화,수,화,수) 10~17시 (6시간*4회/총 24시간)            |
| 10 | 27.01 | 온라인 | 27년 1월 5일~2월 4일 매주 화목 10~13시 ★휴강 1.19, 1.21 (3시간*8회/총 24시간) |
| 11 | 27.02 | 서울  | 27년 2월 27일~3월 7일 (토,일,토,일) 10~17시 (6시간*4회/총 24시간)           |

## ▣ 지역 교육 (개강일 전전달 1 일 개설)

| 순번 | 개강월   | 장소 | 일정  |
|----|-------|----|---|
| 1  | 26.06 | 부산 | 6월 13일~6월 21일 (토,일,토,일) 10~17시 (6시간*4회/총 24시간)  |
| 2  | 26.12 | 천안 | 12월 5일~12월 13일 (토,일,토,일) 10~17시 (6시간*4회/총 24시간) |

## 주제교육

사정에 따라 일정이 변경될 수 있습니다. 지역강의는 별도 게시판에서 확인 바랍니다.

(개강일 전전달 1일 개설)

- 수강대상구분

누구나

NVC1수료

NVC2수료

NVC3수료

| 장소      | 온라인        |           |           | 서울           |            |             |
|---------|------------|-----------|-----------|--------------|------------|-------------|
| 26년 3월  | 매달 만나는 NVC | 욕구명상      |           | 기린부모학교       | 해외트레이너 초청  | NVC LIFE 서울 |
| 26년 4월  | 매달 만나는 NVC |           |           | 부모자녀         | 해외트레이너 초청  |             |
| 26년 5월  | 매달 만나는 NVC | 놀이NVC     | 거절        | 코어자칼         | NVC중재 집중서울 |             |
| 26년 6월  | 매달 만나는 NVC | 자기연결 챌린지  |           | 댄스플로어        | 치유화해       |             |
| 26년 7월  | 매달 만나는 NVC | NVC코칭     |           | 커플           | NVC중재 소개   | 내면여행        |
| 26년 8월  | 매달 만나는 NVC | 부모        |           | 어린이          | RC소개       | 스마일키퍼스 진행교육 |
| 26년 9월  | 매달 만나는 NVC | 비폭력대화 1.5 |           | 공감훈련         |            |             |
| 26년 10월 | 매달 만나는 NVC | 욕구명상      |           | 스마일키퍼스 진행교육2 |            |             |
| 26년 11월 | 매달 만나는 NVC | 거절        |           | 댄스플로어        |            |             |
| 26년 12월 | 매달 만나는 NVC | 놀이NVC     |           | 커플           | NVC중재 소개   | 스마일키퍼스 진행교육 |
| 27년 1월  | 매달 만나는 NVC | 분노        | 비폭력대화 1.5 | 어린이          | 공감훈련       | NVC코칭       |
| 27년 2월  | 매달 만나는 NVC | 자기연결 챌린지  |           | RC소개         |            |             |

# [주제교육] 다양한 방식으로 배우며 적용하기

| 순번 | 개강월   | 강의명                    | 장소  | 대상         | 일정   |
|----|-------|------------------------|-----|------------|--|
| 1  | 26.05 | 놀이로 배우는 NVC            | 온라인 | 누구나        | 5월 20일~6월 10일 매주 수 19~22시<br>★휴강 6.3 (3시간*4회/총 12시간) |
| 2  | 26.12 | 놀이로 배우는 NVC            | 온라인 | 누구나        | 12월 8일~12월 29일 매주 화 19~22시<br>(3시간*4회/총 12시간)        |
| 3  | 26.06 | 일상을 돋는<br>자기연결 챌린지     | 온라인 | 누구나        | 6월 16일~7월 14일 매주 화 19~22시<br>(3시간*5회/총 15시간)         |
| 4  | 27.02 | 일상을 돋는<br>자기연결 챌린지     | 온라인 | 누구나        | 27년 2월 4일~3월 4일 매주 목 19~22시<br>(3시간*5회/총 15시간)       |
| 5  | 26.05 | 거절 No                  | 온라인 | NVC1<br>수료 | 5월 12일~6월 2일 매주 화 19~22시<br>(3시간*4회/총 12시간)          |
| 6  | 26.11 | 거절 No                  | 온라인 | NVC1<br>수료 | 11월 19일~12월 10일 매주 목 19~22시<br>(3시간*4회/총 12시간)       |
| 7  | 26.09 | 공감훈련                   | 서울  | NVC1<br>수료 | 9월 7일~9월 28일 매주 월 19~22시<br>(3시간*4회/총 12시간)          |
| 8  | 27.01 | 공감훈련                   | 서울  | NVC1<br>수료 | 27년 1월 11일~2월 1일 매주 월 19~22시<br>(3시간*4회/총 12시간)      |
| 9  | 26.06 | NVC 댄스플로어:<br>공감의 13스텝 | 서울  | NVC1<br>수료 | 6월 13일 (토) 10~17시<br>(총 6시간)                         |
| 10 | 26.11 | NVC 댄스플로어:<br>공감의 13스텝 | 서울  | NVC1<br>수료 | 11월 14일 (토) 10~17시<br>(총 6시간)                        |
| 11 | 26.09 | NVC1.5<br>다시 연결하는 시간   | 온라인 | NVC1<br>수료 | 9월 3일~9월 4일 (목,금) 19~22시<br>(3시간*2회/총 6시간)           |
| 12 | 27.01 | NVC1.5<br>다시 연결하는 시간   | 온라인 | NVC1<br>수료 | 27년 1월 21일~1월 28일 매주 목 19~22시<br>(3시간*2회/총 6시간)      |
| 13 | 26.07 | NVC코칭                  | 온라인 | NVC1<br>수료 | 7월 16일~7월 23일 매주 목 19~22시<br>(3시간*2회/총 6시간)          |
| 14 | 27.01 | NVC코칭                  | 서울  | NVC1<br>수료 | 27년 1월 23일 (토) 10~17시<br>(총 6시간)                     |

# [주제교육] 힘든 감정 다루기, 치유와 회복

## 힘든 감정 다루기

| 순번 | 개강월   | 강의명    | 장소  | 대상         | 일정   |
|----|-------|--------|-----|------------|--|
| 1  | 26.07 | 내면여행   | 서울  | NVC1<br>수료 | 7.11~7.12, 8.29~8.30, 9.12~9.13,<br>10.24~10.25, 11.21~11.22, 12.12~12.13<br>토일 10~17시<br>(6시간*2일*6회/총 72시간) |
| 2  | 27.01 | 분노 다루기 | 온라인 | NVC1<br>수료 | 27년 1월 12일~2월 2일 매주 화 19~22시<br>(3시간*4회/총 12시간)  |

## 치유와 회복

| 순번 | 개강월   | 강의명    | 장소  | 대상         | 일정   |
|----|-------|--------|-----|------------|--|
| 1  | 26.03 | 욕구명상   | 온라인 | NVC2<br>수료 | 3월 23일~4월 27일 매주 월 19~22시<br>(3시간*6회/총 18시간)   |
| 2  | 26.10 | 욕구명상   | 온라인 | NVC2<br>수료 | 10월 19일~11월 23일 매주 월 19~22시<br>(3시간*6회/총 18시간) |
| 3  | 26.05 | 코어자칼   | 서울  | NVC2<br>수료 | 5월 30일~5월 31일 (토,일) 10~17시<br>(6시간*2회/총 12시간)  |
| 4  | 26.06 | 치유와 화해 | 서울  | NVC2<br>수료 | 6월 27일~6월 28일 (토,일) 10~17시<br>(6시간*2회/총 12시간)  |

# [주제교육] 갈등 다루기, 깊이 배우는 NVC

## 갈등 다루기

| 순번 | 개강월   | 강의명          | 장소 | 대상         | 일정  |
|----|-------|--------------|----|------------|---|
| 1  | 26.08 | 회복적서클(RC) 소개 | 서울 | NVC1<br>수료 | 8월 1일~8월 2일 (토,일) 10~17시<br>(6시간*2회/총 12시간)       |
| 2  | 27.02 | 회복적서클(RC) 소개 | 서울 | NVC1<br>수료 | 27년 2월 13일~2월 14일 (토,일) 10~17시<br>(6시간*2회/총 12시간) |
| 3  | 26.07 | NVC중재 소개     | 서울 | NVC1<br>수료 | 7월 25일 (토) 10~17시<br>(총 6시간)                      |
| 4  | 26.12 | NVC중재 소개     | 서울 | NVC1<br>수료 | 12월 20일 (일) 10~17시<br>(총 6시간)                     |
| 5  | 26.05 | NVC중재 집중과정   | 서울 | NVC2<br>수료 | 2026년 5월 1일(금) ~ 10월 5일(월)<br>숙박워크숍 3회, 연습모임 2회   |

## 깊이 배우는 NVC

| 순번 | 개강월   | 강의명              | 장소       | 대상         | 일정   |
|----|-------|------------------|----------|------------|--|
| 1  | 26.08 | 스마일키퍼스 진행교육      | 서울       | NVC2<br>수료 | 8월 7일~8월 16일 (금,토,일,금,토,일)<br>10~17시 (6일/총 36시간)                       |
| 2  | 26.12 | 스마일키퍼스 진행교육      | 서울       | NVC2<br>수료 | 12월 4일~12월 13일 (금,토,일,금,토,일)<br>금 19~22시, 토일 9시30분~18시<br>(6일/총 36시간)  |
| 3  | 26.10 | 스마일키퍼스 진행교육<br>2 | 서울       | NVC2<br>수료 | 10월 24일~10월 25일 (토,일) 10~17시<br>(6시간*2회/총 12시간)<br>*스마일키퍼스 진행교육 수료자 대상 |
| 4  | 26.03 | NVC LIFE         | 서울       | NVC3<br>수료 | 2026년 3월 19일(목) ~ 12월 20일(일)<br>숙박워크숍 4회, 연습모임6회                       |
| 5  | 26.08 | NVC LIFE         | 대구<br>경북 | NVC3<br>수료 | 기획중<br>2026년 8월~2027년 4월 진행 예정   |

# [주제교육] 커플/부모/어린이 교육

## 커플 교육

| 순번 | 개강월   | 강의명       | 장소 | 대상  | 일정                         |
|----|-------|-----------|----|-----|----------------------------|
| 1  | 26.07 | 슬기로운 커플생활 | 서울 | 누구나 | 7월 4일 (토) 10~17시 (총 6시간)   |
| 2  | 26.12 | 슬기로운 커플생활 | 서울 | 누구나 | 12월 19일 (토) 10~17시 (총 6시간) |

## 부모 교육

| 순번 | 개강월   | 강의명                 | 장소         | 대상         | 일정  |
|----|-------|---------------------|------------|------------|---|
| 1  | 26.03 | 기린부모학교              | 서울+<br>온라인 | 누구나        | [대면]<br>3.21(토), 6.20(토), 9.5(토), 11.28(토) 10~17시<br>[온라인]<br>3.24~6.16 매주 화 20:00~22:30, 휴강5.5<br>9.8 ~ 11.24 매주 화 20:00~22:30 |
| 2  | 26.04 | 아이와 함께<br>공감으로 대화하기 | 서울         | 부모1<br>자녀1 | 4월 25일 (토) 10~17시<br>(총 6시간)  |
| 3  | 26.08 | 부모교육                | 온라인        | 누구나        | 8월 27일~9월 17일 매주 목 20~22시<br>(2시간*4회/총 8시간)   |

## 어린이 교육

| 순번 | 개강월   | 강의명      | 장소 | 대상          | 일정                            |
|----|-------|----------|----|-------------|-------------------------------|
| 1  | 26.08 | 스마일키퍼스캠프 | 서울 | 1~3학년       | 8월 5일 (수) 10~17시 (총 7시간)      |
| 2  | 26.08 | 스마일키퍼스캠프 | 서울 | 4~6학년       | 8월 5일 (수) 10~17시 (총 7시간)      |
| 3  | 27.01 | 스마일키퍼스캠프 | 서울 | 예비<br>4~6학년 | 27년 1월 20일 (수) 10~17시 (총 7시간) |

# [주제교육] 기획강의

## 매달 만나는 NVC

| 순번 | 개강월   | 강의명                  | 장소  | 대상  | 일정                         |
|----|-------|----------------------|-----|-----|----------------------------|
| 1  | 26.03 | 사례로 풀어보는 NVC (1)     | 온라인 | 누구나 | 3월 18일 (수) 19:30~21:10     |
| 2  | 26.04 | 사례로 풀어보는 NVC (2)     |     |     | 4월 22일 (수) 19:30~21:10     |
| 3  | 26.05 | 오늘 배워서 바로 쓰는 NVC (1) |     |     | 5월 20일 (수) 19:30~21:10     |
| 4  | 26.06 | 오늘 배워서 바로 쓰는 NVC (2) |     |     | 6월 17일 (수) 19:30~21:10     |
| 5  | 26.07 | 마음이 길이 된다 1          |     |     | 7월 22일 (수) 19:30~21:10     |
| 6  | 26.08 | 마음이 길이 된다 2          |     |     | 8월 19일 (수) 19:30~21:10     |
| 7  | 26.09 | 자칼 속 기린 찾기 1         |     |     | 9월 16일 (수) 19:30~21:10     |
| 8  | 26.10 | 자칼 속 기린 찾기 2         |     |     | 10월 21일 (수) 19:30~21:10    |
| 9  | 26.11 | NVC로 갈등다루기 1         |     |     | 11월 18일 (수) 19:30~21:10    |
| 10 | 26.12 | NVC로 갈등다루기 2         |     |     | 12월 16일 (수) 19:30~21:10    |
| 11 | 27.01 | NVC와 젠더              |     |     | 27년 1월 20일 (수) 19:30~21:10 |
| 12 | 27.02 | 욕구명상                 |     |     | 27년 2월 17일 (수) 19:30~21:10 |

## 해외트레이너 초청 워크숍

| 순번 | 개강월   | 강의명                              | 장소 | 대상         | 일정                                      |
|----|-------|----------------------------------|----|------------|---|
| 1  | 26.03 | 급진적 솔직함<br>Radical Honesty       | 서울 | 누구나        | 3월 28일~29일 (토,일) 10~18시<br>(2일/ 총 13시간) |
| 2  | 26.04 | NVC & 몸 the Body                 | 서울 | NVC1<br>수료 | 4월 1일 (수) 14~18시<br>(총 4시간)             |
| 3  | 26.04 | 나, 그리고 우리 사이의<br>아픔 치유하기 Healing | 서울 | NVC1<br>수료 | 4월 4일~5일 (토,일) 10~18시<br>(2일/ 총 13시간)   |