

한국비폭력대화교육원 2026년 교육 안내

2026년 3월~2027년 2월 개강

정규과정

NVC1(18시간, 대상: 누구나)

온라인

서울

지역

NVC2(24시간, 대상: NVC1이수자)

온라인

서울

지역

NVC3(24시간, 대상: NVC2이수자)

온라인

서울

지역

주제교육

매월 다양한 주제 교육을 만날 수 있습니다.

온라인

서울



성숙한 부모가 되고 싶어요.

•기린부모학교 •부모교육시리즈 •커플교육

직장에서 스트레스를 줄이고 싶어요.

•거절(NO) •분노다루기 •공감훈련 •일상을 돌보는 자기연결 챌린지 •육구명상



NVC를 일상에서 잘 적용하고 싶어요.

•비폭력대화1.5 •일상을 돕는 자기성장 챌린지 •공감훈련
•댄스플로어 •NVC 코칭 •육구명상 •NVC라이프 •매달 만나는 NVC

재미있게 NVC를 배우고 싶어요.

•놀이로 배우는 NVC(성인) •댄스플로어 •스마일키퍼스 진행교육 •(어린이)스마일키퍼스



마음의 치유와 회복을 원해요.

•코어자칼 •분노다루기 •수치심과 편해지기 •치유와 화해
•댄스플로어 •육구명상 •애도

갈등해결에 관심이 있어요.

•공감훈련 •NVC중재 •회복적서클(RC)



정규과정

사정에 따라 일정이 변경될 수 있습니다. 지역강의는 추가될 수 있으니 별도 게시판에서 확인 바랍니다.

	NVC 1				NVC 2				NVC 3		
	온라인 6회	서울 6회	서울 3회	지역	온라인 8회	서울 8회	서울 4회	지역	온라인 8회	서울 4회	지역
26년 3월	화오전 목저녁		금금금 금토일	부산		화오전	토일토일				
26년 4월	수오전	화저녁	금토일	구미 천안	목저녁					토일토일	
26년 5월	화저녁	목오전	금토일		화오전		금토금토	부산	목저녁		
26년 6월	목오전	수저녁	금금금 금토일	광주		화저녁				토일토일	부산
26년 7월	목저녁	화오전	토토토	부산	수저녁		월화월화		화오전		
26년 8월	화오전	목저녁	수목금 금토일	대구 청주			토일토일			월화월화	
26년 9월	월저녁	목오전	금토일	부산				천안	수저녁	토일토일	
26년10월	목오전	화저녁	금토일	광주 청주		금오전		부산			
26년11월	목저녁	화오전	금토일		목화오전		토일토일	광주		금토금토	
26년12월	화오전	수저녁	목목목 금토일	부산		화저녁		구미		화수화수	천안
27년 1월	화저녁	목오전	토토토	청주 대구	목저녁		토일토일		화목오전		
27년 2월	금오전 수저녁		월화수 금토일				목금목금			토일토일	

[정규과정] NVC1

▣ 서울 온라인 교육 (개강일 전달 1 일 개설)

순번	개강월	장소	일정
1	26.03	서울	3월 6일~3월 20일 매주 금 13~19시 (6시간*3회/총 18시간)
2	26.03	온라인	3월 12일~4월 9일 매주 목 19~22시 (3시간*6회/총 18시간)
3	26.03	온라인	3월 17일~4월 21일 매주 화 9시30분~12시30분 (3시간*6회/총 18시간)
4	26.03	서울	3월 20일~3월 22일 (금,토,일) 금 19~22시, 토일 9시30분~18시 (3일/총 18시간)
5	26.04	서울	4월 10일~4월 12일 (금,토,일) 금 19~22시, 토일 9시30분~18시 (3일/총 18시간)
6	26.04	서울	4월 14일~5월 26일 매주 화 19~22시 ★휴강 5.5 (3시간*6회/총 18시간)
7	26.04	온라인	4월 15일~5월 20일 매주 수 10~13시 (3시간*6회/총 18시간)
8	26.05	서울	5월 8일~5월 10일 (금,토,일) 10~17시 (6시간*3회/총 18시간)
9	26.05	온라인	5월 12일~6월 16일 매주 화 19~22시 (3시간*6회/총 18시간)
10	26.05	서울	5월 14일~6월 18일 매주 목 10~13시 (3시간*6회/총 18시간)
11	26.06	서울	6월 5일~6월 7일 (금,토,일) 금 19~22시, 토일 9시30분~18시 (3일/총 18시간)
12	26.06	온라인	6월 11일~7월 16일 매주 목 9시30분~12시30분 (3시간*6회/총 18시간)
13	26.06	서울	6월 17일~7월 22일 매주 수 19~22시 (3시간*6회/총 18시간)
14	26.06	서울	6월 26일~7월 10일 매주 금 13~19시 (6시간*3회/총 18시간)
15	26.07	서울	7월 11일~7월 25일 매주 토 10~17시 (6시간*3회/총 18시간)
16	26.07	서울	7월 14일~8월 25일 매주 화 10~13시 ★휴강 8.11 (3시간*6회/총 18시간)
17	26.07	온라인	7월 16일~8월 20일 매주 목 19~22시 (3시간*6회/총 18시간)
18	26.08	온라인	8월 11일~9월 15일 매주 화 9시30분~12시30분 (3시간*6회/총 18시간)
19	26.08	서울	8월 13일~9월 17일 매주 목 19~22시 (3시간*6회/총 18시간)
20	26.08	서울	8월 14일~8월 16일 (금,토,일) 금 19~22시, 토일 9시30분~18시 (3일/총 18시간)
21	26.08	서울	8월 26일~8월 28일 (수,목,금) 10~17시 (6시간*3회/총 18시간)
22	26.09	서울	9월 10일~10월 22일 매주 목 10~13시 ★휴강 9.24 (3시간*6회/총 18시간)
23	26.09	온라인	9월 14일~10월 26일 매주 월 19~22시 ★휴강 10.5 (3시간*6회/총 18시간)
24	26.09	서울	9월 18일~9월 20일 (금,토,일) 금 19~22시, 토일 9시30분~18시 (3일/총 18시간)
25	26.10	서울	10월 13일~11월 17일 매주 화 19~22시 (3시간*6회/총 18시간)
26	26.10	서울	10월 16일~10월 18일 (금,토,일) 10~17시 (6시간*3회/총 18시간)
27	26.10	온라인	10월 22일~11월 26일 매주 목 10~13시 (3시간*6회/총 18시간)

순번	개강월	장소	일정
28	26.11	서울	11월 6일~11월 8일 (금,토,일) 금 19~22시, 토일 9시30분~18시 (3일/총 18시간)
29	26.11	온라인	11월 12일~12월 17일 매주 목 19~22시 (3시간*6회/총 18시간)
30	26.11	서울	11월 17일~12월 22일 매주 화 10~13시 (3시간*6회/총 18시간)
31	26.12	서울	12월 3일~12월 17일 매주 목 13~19시 (6시간*3회/총 18시간)
32	26.12	서울	12월 9일~27년 1월 13일 매주 수 19~22시 (3시간*6회/총 18시간)
33	26.12	온라인	12월15일~27년 1월 19일 매주 화 10~13시 (3시간*6회/총 18시간)
34	26.12	서울	12월 18일~12월 20일 (금,토,일) 금 19~22시, 토일 9시30분~18시 (3일/총 18시간)
35	27.01	서울	27년 1월 9일~1월 23일 (금,토,일) 10~17시 (6시간*3회/총 18시간)
36	27.01	서울	27년 1월 14일~2월 18일 매주 목 10~13시 (3시간*6회/총 18시간)
37	27.01	온라인	27년 1월 19일~2월 23일 매주 화 19~22시 (3시간*6회/총 18시간)
38	27.02	온라인	27년 2월 12일~3월 19일 매주 금 9시30분~12시30분 (3시간*6회/총 18시간)
39	27.02	서울	27년 2월 12일~2월 14일 (금,토,일) 금 19~22시, 토일 9시30분~18시 (3일/총 18시간)
40	27.02	서울	27년 2월 15일~2월 17일 (월,화,수) 10~17시 (6시간*3회/총 18시간)
41	27.02	온라인	27년 2월 17일~3월 24일 매주 수 19~22시 (3시간*6회/총 18시간)

▣ 지역 교육 (개강일 전전달 1 일 개설)

순번	개강월	장소	일정
1	26.03	부산	3월 20일~3월 22일 (금,토,일) 금 19~22시, 토일 9시30분~18시 (3일/총 18시간)
2	26.04	천안	4월 3일~4월 5일 (금,토,일) 금 19~22시, 토일 9시30분~18시 (3일/총 18시간)
3	26.04	구미	4월 17일~4월 19일 (금,토,일) 금 19~22시, 토일 9시30분~18시 (3일/총 18시간)
4	26.06	광주	6월 26일~6월 28일 (금,토,일) 금 19~22시, 토일 9시30분~18시 (3일/총 18시간)
5	26.07	부산	7월 3일~7월 5일 (금,토,일) 금 19~22시, 토일 9시30분~18시 (3일/총 18시간)
6	26.08	청주	8월 15일~8월 17일 (토,일,월) 10시~17시 (6시간*3회/ 총 18시간)
7	26.08	대구	8월 7일~8월 9일(금,토,일) 금 19~22시, 토일 9시30분~18시 (3일/총 18시간)
8	26.09	부산	9월 4일~9월 6일 (금,토,일) 금 19~22시, 토일 9시30분~18시 (3일/총 18시간)
9	26.10	광주	10월 8일~11월 12일 매주 목 19~22시 (3시간*6회/총 18시간)
10	26.10	청주	10월 9일~10월 11일 (금,토,일) 9시30분~16시30분 (6시간*3회/총 18시간)
11	26.12	부산	12월 4일~12월 6일 (금,토,일) 금 19~22시, 토일 9시30분~18시 (3일/총 18시간)
12	27.01	대구	27년 1월 15일~1월 17일 (금,토,일) 금 19~22시, 토일 9시30분~18시 (3일/총 18시간)
13	27.01	청주	27년 1월 8일~1월 10일 (금,토,일) 금 19~22시, 토일 9시30분~18시 (3일/총 18시간)

[정규과정] NVC2

▣ 서울 온라인 교육 (개강일 전달 1 일 개설)

순번	개강월	장소	일정
1	26.03	서울	3월 7일~3월 15일 (토,일,토,일) 10~17시 (6시간*4회/총 24시간)
2	26.03	서울	3월 10일~4월 28일 매주 화 10~13시 (3시간*8회/총 24시간)
3	26.04	온라인	4월 30일~6월 18일 매주 목 19~22시 (3시간*8회/총 24시간)
4	26.05	서울	5월 15일~5월 23일 (금,토,금,토) 13~19시 (6시간*4회/총 24시간)
5	26.05	온라인	5월 19일~7월 7일 매주 화 10~13시 (3시간*8회/총 24시간)
6	26.06	서울	6월 23일~8월 11일 매주 화 19~22시 (3시간*8회/총 24시간)
7	26.07	온라인	7월 8일~8월 26일 매주 수 19~22시 (3시간*8회/총 24시간)
8	26.07	서울	7월 13일~7월 21일 (월,화,월,화) 10~17시 (6시간*4회/총 24시간)
9	26.08	서울	8월 1일~8월 9일 (토,일,토,일) 10~17시 (6시간*4회/총 24시간)
10	26.10	서울	10월 23일~12월 11일 매주 금 10~13시 (3시간*8회/총 24시간)
11	26.11	온라인	11월 19일~12월 15일 매주 목화 10~13시 (3시간*8회/총 24시간)
12	26.11	서울	11월 28일~12월 6일 (토,일,토,일) 10~17시 (6시간*4회/총 24시간)
13	26.12	서울	12월 8일~27년 1월 26일 매주 화 19~22시 (3시간*8회/총 24시간)
14	27.01	서울	27년 1월 9일~1월 17일 (토,일,토,일) 10~17시 (6시간*4회/총 24시간)
15	27.01	온라인	27년 1월 14일~3월 4일 매주 목 19~22시 (3시간*8회/총 24시간)
16	27.02	서울	27년 2월 25일~3월 5일 (목,금,목,금) 10~17시 (6시간*4회/총 24시간)

▣ 지역 교육 (개강일 전전달 1 일 개설)

순번	개강월	장소	일정
1	26.05	부산	5월 9일~5월 17일 (토,일,토,일) 10~17시 (6시간*4회/총 24시간)
2	26.09	천안	9월 5일~9월 13일 (토,일,토,일) 10~17시 (6시간*4회/총 24시간)
3	26.10	부산	10월 17일~10월 25일 (토,일,토,일) 10~17시 (6시간*4회/총 24시간)
4	26.11	광주	11월 28일~12월 6일 (토,일,토,일) 10~17시 (6시간*4회/총 24시간)
5	26.12	구미	12월 5일~12월 13일 (토,일,토,일) 10~17시 (6시간*4회/총 24시간)

[정규과정] NVC3

▣ 서울 온라인 교육 (개강일 전달 1 일 개설)

순번	개강월	장소	일정
1	26.04	서울	4월 18일~4월 26일 (토,일,토,일) 10~17시 (6시간*4회/총 24시간)
2	26.05	온라인	5월 14일~7월 9일 매주 목 19~22시 ★휴강 6.19 (3시간*8회/총 24시간)
3	26.06	서울	6월 20일~6월 28일 (토,일,토,일) 10~17시 (6시간*4회/총 24시간)
4	26.07	온라인	7월 21일~9월 8일 매주 화 10~13시 (3시간*8회/총 24시간)
5	26.08	서울	8월 3일~8월 11일 (월,화,월,화) 10~17시 (6시간*4회/총 24시간)
6	26.09	서울	9월 5일~9월 13일 (토,일,토,일) 10~17시 (6시간*4회/총 24시간)
7	26.10	온라인	10월 14일~12월 2일 매주 수 19~22시 (3시간*8회/총 24시간)
8	26.11	서울	11월 6일~11월 14일 (금,토,금,토) 13~19시 (6시간*4회/총 24시간)
9	26.12	서울	12월 22일~12월 30일 (화,수,화,수) 10~17시 (6시간*4회/총 24시간)
10	27.01	온라인	27년 1월 5일~2월 4일 매주 화목 10~13시 ★휴강 1.19, 1.21 (3시간*8회/총 24시간)
11	27.02	서울	27년 2월 27일~3월 7일 (토,일,토,일) 10~17시 (6시간*4회/총 24시간)

▣ 지역 교육 (개강일 전전달 1 일 개설)

순번	개강월	장소	일정
1	26.06	부산	6월 13일~6월 21일 (토,일,토,일) 10~17시 (6시간*4회/총 24시간)
2	26.12	천안	12월 5일~12월 13일 (토,일,토,일) 10~17시 (6시간*4회/총 24시간)

주제교육

사정에 따라 일정이 변경될 수 있습니다. 지역강의는 별도 게시판에서 확인 바랍니다.
(개강일 전전달 1일 개설)

- 수강대상구분

누구나

NVC1수료

NVC2수료

NVC3수료

장소	온라인			서울			
26년 3월	매달 만나는 NVC	육구명상		기린부모학교	해외트레이너 초청	NVC LIFE 서울	
26년 4월	매달 만나는 NVC			부모자녀	해외트레이너 초청		
26년 5월	매달 만나는 NVC	놀이NVC	거절	코어자칼	NVC중재 집중서울		
26년 6월	매달 만나는 NVC	자기연결 챌린지		댄스플로어	치유화해		
26년 7월	매달 만나는 NVC	NVC코칭		커플	NVC중재 소개	내면여행	
26년 8월	매달 만나는 NVC	부모		어린이	RC소개	스마일키퍼스 진행교육	NVC LIFE 대구경북(안)
26년 9월	매달 만나는 NVC	비폭력대화 1.5		공감훈련			
26년10월	매달 만나는 NVC	육구명상		스마일키퍼스 진행교육2			
26년11월	매달 만나는 NVC	거절		댄스플로어			
26년12월	매달 만나는 NVC	놀이NVC		커플	NVC중재 소개	스마일키퍼스 진행교육	
27년 1월	매달 만나는 NVC	분노	비폭력대화 1.5	어린이	공감훈련	NVC코칭	
27년 2월	매달 만나는 NVC	자기연결 챌린지		RC소개			

[주제교육] 다양한 방식으로 배우며 적용하기

순번	개강월	강의명	장소	대상	일정
1	26.05	놀이로 배우는 NVC	온라인	누구나	5월 20일~6월 10일 매주 수 19~22시 ★휴강 6.3 (3시간*4회/총 12시간)
2	26.12	놀이로 배우는 NVC	온라인	누구나	12월 8일~12월 29일 매주 화 19~22시 (3시간*4회/총 12시간)
3	26.06	일상을 돕는 자기연결 챌린지	온라인	누구나	6월 16일~7월 14일 매주 화 19~22시 (3시간*5회/총 15시간)
4	27.02	일상을 돕는 자기연결 챌린지	온라인	누구나	27년 2월 4일~3월 4일 매주 목 19~22시 (3시간*5회/총 15시간)
5	26.05	거절 No	온라인	NVC1 수료	5월 12일~6월 2일 매주 화 19~22시 (3시간*4회/총 12시간)
6	26.11	거절 No	온라인	NVC1 수료	11월 19일~12월 10일 매주 목 19~22시 (3시간*4회/총 12시간)
7	26.09	공감훈련	서울	NVC1 수료	9월 7일~9월 28일 매주 월 19~22시 (3시간*4회/총 12시간)
8	27.01	공감훈련	서울	NVC1 수료	27년 1월 11일~2월 1일 매주 월 19~22시 (3시간*4회/총 12시간)
9	26.06	NVC 댄스플로어: 공감의 13스텝	서울	NVC1 수료	6월 13일 (토) 10~17시 (총 6시간)
10	26.11	NVC 댄스플로어: 공감의 13스텝	서울	NVC1 수료	11월 14일 (토) 10~17시 (총 6시간)
11	26.09	NVC1.5 다시 연결하는 시간	온라인	NVC1 수료	9월 3일~9월 4일 (목,금) 19~22시 (3시간*2회/총 6시간)
12	27.01	NVC1.5 다시 연결하는 시간	온라인	NVC1 수료	27년 1월 21일~1월 28일 매주 목 19~22시 (3시간*2회/총 6시간)
13	26.07	NVC코칭	온라인	NVC1 수료	7월 16일~7월 23일 매주 목 19~22시 (3시간*2회/총 6시간)
14	27.01	NVC코칭	서울	NVC1 수료	27년 1월 23일 (토) 10~17시 (총 6시간)

[주제교육] 힘든 감정 다루기, 치유와 회복

힘든 감정 다루기

순번	개강월	강의명	장소	대상	일정
1	26.07	내면여행	서울	NVC1 수료	7.11~7.12, 8.29~8.30, 9.12~9.13, 10.24~10.25, 11.21~11.22, 12.12~12.13 토일 10~17시 (6시간*2일*6회/총 72시간)
2	27.01	분노 다루기	온라인	NVC1 수료	27년 1월 12일~2월 2일 매주 화 19~22시 (3시간*4회/총 12시간)

치유와 회복

순번	개강월	강의명	장소	대상	일정
1	26.03	욕구명상	온라인	NVC2 수료	3월 23일~4월 27일 매주 월 19~22시 (3시간*6회/총 18시간)
2	26.10	욕구명상	온라인	NVC2 수료	10월 19일~11월 23일 매주 월 19~22시 (3시간*6회/총 18시간)
3	26.05	코어자칼	서울	NVC2 수료	5월 30일~5월 31일 (토,일) 10~17시 (6시간*2회/총 12시간)
4	26.06	치유와 화해	서울	NVC2 수료	6월 27일~6월 28일 (토,일) 10~17시 (6시간*2회/총 12시간)

[주제교육] 갈등 다루기, 깊이 배우는 NVC

갈등 다루기

순번	개강월	강의명	장소	대상	일정
1	26.08	회복적서클(RC) 소개	서울	NVC1 수료	8월 1일~8월 2일 (토,일) 10~17시 (6시간*2회/총 12시간)
2	27.02	회복적서클(RC) 소개	서울	NVC1 수료	27년 2월 13일~2월 14일 (토,일) 10~17시 (6시간*2회/총 12시간)
3	26.07	NVC중재 소개	서울	NVC1 수료	7월 25일 (토) 10~17시 (총 6시간)
4	26.12	NVC중재 소개	서울	NVC1 수료	12월 20일 (일) 10~17시 (총 6시간)
5	26.05	NVC중재 집중과정	서울	NVC2 수료	2026년 5월 1일(금) ~ 10월 5일(월) 숙박워크숍 3회, 연습모임 2회

깊이 배우는 NVC

순번	개강월	강의명	장소	대상	일정
1	26.08	스마일키퍼스 진행교육	서울	NVC2 수료	8월 7일~8월 16일 (금,토,일,금,토,일) 10~17시 (6일/총 36시간)
2	26.12	스마일키퍼스 진행교육	서울	NVC2 수료	12월 4일~12월 13일 (금,토,일,금,토,일) 금 19~22시, 토일 9시30분~18시 (6일/총 36시간)
3	26.10	스마일키퍼스 진행교육 2	서울	NVC2 수료	10월 24일~10월 25일 (토,일) 10~17시 (6시간*2회/총 12시간) *스마일키퍼스 진행교육 수료자 대상
4	26.03	NVC LIFE	서울	NVC3 수료	2026년 3월 19일(목) ~ 12월 20일(일) 숙박워크숍 4회, 연습모임6회
5	26.08	NVC LIFE	대구 경북	NVC3 수료	기획중 2026년 8월~2027년 4월 진행 예정

[주제교육] 커플/부모/어린이 교육

커플 교육

순번	개강월	강의명	장소	대상	일정
1	26.07	슬기로운 커플생활	서울	누구나	7월 4일 (토) 10~17시 (총 6시간)
2	26.12	슬기로운 커플생활	서울	누구나	12월 19일 (토) 10~17시 (총 6시간)

부모 교육

순번	개강월	강의명	장소	대상	일정
1	26.03	기린부모학교	서울+온라인	누구나	[대면] 3.21(토), 6.20(토), 9.5(토), 11.28(토) 10~17시 [온라인] 3.24~6.16 매주 화 20:00~22:30, 휴강5.5 9.8 ~ 11.24 매주 화 20:00~22:30
2	26.04	아이와 함께 공감으로 대화하기	서울	부모1 자녀1	4월 25일 (토) 10~17시 (총 6시간)
3	26.08	부모교육	온라인	누구나	8월 27일~9월 17일 매주 목 20~22시 (2시간*4회/총 8시간)

어린이 교육

순번	개강월	강의명	장소	대상	일정
1	26.08	스마일키퍼스캠프	서울	1~3학년	8월 5일 (수) 10~17시 (총 7시간)
2	26.08	스마일키퍼스캠프	서울	4~6학년	8월 5일 (수) 10~17시 (총 7시간)
3	27.01	스마일키퍼스캠프	서울	예비 4~6학년	27년 1월 20일 (수) 10~17시 (총 7시간)

[주제교육] 기획강의

매달 만나는 NVC

순번	개강월	강의명	장소	대상	일정
1	26.03	사례로 풀어보는 NVC (1)	온라인	누구나	3월 18일 (수) 19:30~21:10
2	26.04	사례로 풀어보는 NVC (2)			4월 22일 (수) 19:30~21:10
3	26.05	오늘 배워서 바로 쓰는 NVC (1)			5월 20일 (수) 19:30~21:10
4	26.06	오늘 배워서 바로 쓰는 NVC (2)			6월 17일 (수) 19:30~21:10
5	26.07	마음이 길이 된다 1			7월 22일 (수) 19:30~21:10
6	26.08	마음이 길이 된다 2			8월 19일 (수) 19:30~21:10
7	26.09	자칼 속 기린 찾기 1			9월 16일 (수) 19:30~21:10
8	26.10	자칼 속 기린 찾기 2			10월 21일 (수) 19:30~21:10
9	26.11	NVC로 갈등다루기 1			11월 18일 (수) 19:30~21:10
10	26.12	NVC로 갈등다루기 2			12월 16일 (수) 19:30~21:10
11	27.01	NVC와 젠더			27년 1월 20일 (수) 19:30~21:10
12	27.02	육구명상			27년 2월 17일 (수) 19:30~21:10

해외트레이너 초청 워크숍

순번	개강월	강의명	장소	대상	일정
1	26.03	급진적 솔직함 Radical Honesty	서울	누구나	3월 28일~29일 (토,일) 10~18시 (2일/ 총 13시간)
2	26.04	NVC & 몸 the Body	서울	NVC1 수료	4월 1일 (수) 14~18시 (총 4시간)
3	26.04	나, 그리고 우리 사이의 아픔 치유하기 Healing	서울	NVC1 수료	4월 4일~5일 (토,일) 10~18시 (2일/ 총 13시간)